

LA HIDROCEFALIA

¿Qué es la Hidrocefalia?

La palabra Hidrocefalia, proviene del griego *Hidro*, que significa agua, y *Cephalus*, que significa cabeza. La Hidrocefalia es una acumulación anormal del líquido cerebroespinal (“CSF” en inglés) en las cavidades cerebrales llamadas ventrículos.

El CSF se produce en los ventrículos cerebrales, circula a través del sistema ventricular y es absorbido a la sangre. Este líquido se mantiene en constante circulación y sus funciones son muy importantes:

- rodea al cerebro y a la médula espinal, protegiéndolos en caso de lesiones,
- contiene los nutrientes y las proteínas necesarias para la alimentación y el funcionamiento normal del cerebro y,
- transporta los productos de desechos de los tejidos de su alrededor

La Hidrocefalia se produce cuando hay un desequilibrio entre la cantidad de CSF producida y la velocidad con el que es absorbido por el cuerpo.

Como consecuencia, los ventrículos del cerebro se alargan, aumentando la presión dentro de la cabeza.

¿Cuál es la causa de la Hidrocefalia?

La Hidrocefalia puede ser congénita (presente al momento de nacer) o adquirida.

Hidrocefalia Congénita se considera que puede ser causada por una compleja interacción entre factores genéticos e influencias ambientales durante el desarrollo del feto. La “Estenosis Acueductal,” que es una obstrucción del acueducto del cerebro, es la causa más frecuente de Hidrocefalia congénita. Se estima que la Hidrocefalia congénita afecta a uno en cada 500 niños nacidos.

Hidrocefalia Adquirida se considera que puede ser adquirida, cuando es ocasionada por una lesión o una condición como espina bífida, hemorragias intraventriculares, meningitis, trauma cerebral, tumores y quistes. Este tipo de Hidrocefalia puede afectar a personas de todas las edades.

¿Cuáles son los síntomas?

En infantes

- Una cabeza extraordinariamente grande o el rápido aumento de la circunferencia de la cabeza
- Vómitos
- Sueño
- Irritabilidad
- Desvío de los ojos hacia abajo (“puesta de sol”)
- Convulsiones

En niños mayores o adultos

- Dolores de cabeza
- Náusea
- Papiledema (hinchazón del disco óptico que es parte del nervio óptico)
- Desvío hacia abajo de los ojos
- Problemas de equilibrio
- Visión borrosa o diplopia (visión doble)

¿Cómo se trata la Hidrocefalia?

No se conoce ninguna manera de prevenir o curar la Hidrocefalia. Hasta la fecha, el tratamiento más efectivo, es la inserción mediante cirugía de un tubo (“shunt” en inglés). El shunt, es un tubo flexible que es colocado en el sistema ventricular del cerebro y que drena el flujo de CSF a otra región del cuerpo (normalmente en la cavidad abdominal o en una cavidad del corazón) donde es absorbido. Una válvula dentro del tubo mantiene el CSF a la presión adecuada dentro de los ventrículos. La intervención quirúrgica debe ser practicada por un medico neurocirujano que posea una especialidad en pediatría, si el paciente es un niño.

Sin embargo, los sistemas de drenaje no son perfectos. Complicaciones incluyen: falla mecánica, infecciones, obstrucciones y la necesidad de prolongar o reemplazar el mecanismo. En general, requieren vigilancia y atención médica regularmente.

¿Cuáles son los efectos de la Hidrocefalia?

Con los shunts, el pronóstico para la mayoría es optimista. Sin embargo, la Hidrocefalia presenta riesgos en el desarrollo cognoscitivo y físico en las siguientes formas:

- Incapacidades de aprendizaje (habilidades, verbales, y perceptivas)
- Anormalidades oculares
- Incapacidades motoras
- Ataques epilépticos
- Pubertad precoz y baja estatura
- Problemas en el desarrollo social

Las familias se deben enterar de las complejidades de la Hidrocefalia para asegurarse de que los niños reciban el cuidado, las intervenciones educativas y la terapia necesaria para tener una vida normal con pocas limitaciones.